

◆ Bonjour à Toutes et à Tous

J'ai une Profonde joie d'être parmi vous et parmi des conférenciers de grand renom pour cette 4<sup>ème</sup> éditions du FORUM des MEDECINES de l'AME.

Je remercie Rose et Gilles GANDY ainsi que Lucien DAVARIO pour son invitation.

J'ai tourné longtemps dans ma tête, mon mental, ce mot AMOUR en me demandant de quoi j'allais parler exactement.

Et puis je me suis rappeler de certaines communications anciennes et d'autres plus récentes et j'ai choisi de les partager aujourd'hui avec vous. Elles parlent toutes d'Amour.



◆ Parler d'amour c'est **dépasser l'aspect sentimental, l'amour c'est une force fondamentale qui est liée à la vie. C'est la recherche de l'Unité. Le UN**

Souvent les gardiens me demandent si leur animal les aiment, il arrive même que l'on me dise "je fais tellement pour lui qu'il ne peut que m'aimer". Ou "je l'ai recueilli dans la rue, vous croyez qu'il va m'aimer ?"

**L'humain semble chercher dans l'amour d'un animal, un réconfort, une réponse à quelque chose. L'Animal lui, et cela n'engage que moi, ne demande rien, ne recherche rien IL EST tout simplement et dans le fait d'ETRE, il émane de lui de l'Amour simplement parce qu'il est en lien avec le monde dans lequel il vit. Un lien particulièrement étroit et respectueux.**

Par Amour je veux dire EMPATHIE, BIENVEILLANCE, PRESENCE, NON JUGEMENT et ECOUTE à 120 %.

◆ C'est avant tout pour cela que le titre de cette conférence est ECOUTER L'AMOUR.

**La Communication Animale Intuitive c'est UNE ECOUTE d'AMOUR C'EST A DIRE DE NON JUGEMENT – ACCUEILLIR l'AUTRE TEL QU'IL EST – ETRE DISPONIBLE POUR LUI sans tricher. On a le cœur ouvert et l'esprit silencieux.**

L'Animal est en lien avec nous en permanence. C'est vraiment évident avec nos animaux domestiques mais cela peut l'être aussi avec les animaux sauvages. Ce n'est pas un hasard si soudain un oiseau se pose sur le rebord de votre fenêtre et semble vous regarder à travers la vitre, ce n'est pas un hasard si un hérisson choisit votre jardin pour hiberner ...

L'animal domestique sait qui nous sommes vraiment et de quoi nous avons besoin. Cela fait tellement de milliers d'années qu'il partage notre vie. En fait ils sont capables de nous

montrer ce qui ne va pas dans notre comportement. Ils n'ont pas beaucoup de choix pour nous le dire, nous le faire comprendre puisque la plupart du temps nous ne sommes pas "présents" pour eux. Par présents j'entends "à l'écoute **totalemment**" ou **peu dans le lien d'échange, nous sommes en demande de quelque chose.**

Lorsqu'ils nous parlent d'amour la plupart des animaux seront très pudiques, ils vont exprimer de la reconnaissance, de la joie d'être dans cette famille, dire qu'ils sont heureux, c'est rarement de grandes phrases éloquentes.

 **Une fois pourtant un cheval m'a complètement enveloppé dans une énergie d'amour, de douceur et de quelque chose d'incroyable qui était comme une seconde peau lorsque je lui ai parlé de sa cavalière.** 

Quand je communique avec un animal, je suis avec lui où qu'il soit, il est dans mon esprit et je suis totalement à son écoute, je peux le toucher, le caresser, le sentir. C'est très réel. Je reçois des informations : pensées – images – odeurs – ressentis physiques et émotionnels.

**J'utilise pour transmettre le dialogue l'expression "il m'a dit" car durant la communication c'est comme si j'avais une conversation avec un ami.**

En communication animale Intuitive, il faut oublier ses croyances, toutes les idées reçues, poser ses lunettes. A tout point de vue.

Il doit y avoir beaucoup de respect dans la communication, c'est la base de l'amour, de l'empathie. Si c'est la première fois pour un animal il faudra encore plus de douceur, se présenter, expliquer pourquoi on le sollicite et lui demander s'il est d'accord pour communiquer. C'est comme lorsqu'on aborde la vie privée d'un humain, on doit y mettre des formes et de la gentillesse.

Ce que j'adore c'est quand la réponse me surprend, je sais alors que c'est totalement juste, c'est pareil avec un mot que je n'utilise jamais, une sensation incroyable dans le corps et parfois un fou rire parce que je reçois une image incroyable et drôle. J'ai quelques exemples avec des animaux qui souhaite surtout aider soit leur cavalier soit protéger leur gardien, jamais pour se moquer mais toujours pour me faire comprendre quelque chose.

 Le cheval qui s'écroule sous son cavalier : il se montre se roulant par terre en train de rire et j'entends "il n'a rien compris je m'en doutais. Ah, c'est tellement dur avec lui, ne n'ai trouvé que cela pour lui dire qu'il fallait qu'il avance dans sa vie. S'il n'avance pas, il va s'écroulé. Il est incapable de prendre une décision, sur mon dos il est ailleurs, dans sa tête, je ne sais pas s'il est vraiment là. Il vient pour que l'on fasse quelque chose ensemble ou juste pour se lamenter sur lui...

 Le chien qui grogne toujours sur le même client dans le Bar : « Grogner, ce n'est rien je pourrais aussi lui faire "pipi dessus". Je n'en veut pas dans le bar, cet homme est "bizarre". Mon rôle c'est de protéger mon humain et le lieu, cet homme n'est pas nécessaire dans la vie de mon gardien, il n'est pas bon ». Visuellement il me montre une énorme TIQUE.

 Il y a aussi cette jeune pouliche qui me décrit à la demande de sa gardienne comment elle veut que son box soit aménagé pour l'hiver :

« De grandes vitres qui laissent entrer le soleil, je pourrais regarder l'extérieur, les murs entre les box qui permettent de voir les copains et copines. Et au milieu coule le même ruisseau que celui du pré. » Bref je pense qu'elle veut un pré avec des vitres autour et un toit au-dessus de la tête. Elle continue : « **je peux avoir tout cela parce que je suis aimée et que mon humaine avec son amour peut tout faire, elle est tellement merveilleuse.** »

 Communiquer avec les animaux on a déjà fait, il faut se reconnecter avec cette capacité qui est enfouie en nous, communiquer avec ce qui nous entoure, ce n'est pas un don et ce n'est pas une capacité exceptionnelle.

On va socialement accepter que les jumeaux ressentent le besoin de s'appeler en même temps, ressentir une émotion qui concerne l'autre à des centaines de kilomètres, pourquoi cela marche pour eux tout simplement parce qu'ils y croient et que c'est une réalité pour eux, qu'il y a un lien entre eux. Un lien d'amour.

A nous de retrouver ce lien d'amour avec le monde animal.

 Les animaux, les chevaux par exemple savent qui nous sommes dès qu'ils nous perçoivent, parfois de très loin. Ils ont été des proies et ont donc développé une perception étonnante sur l'énergie qui nous entoure, l'énergie qui nous caractérise, ils sont capables de connaître nos ressentis physiques et émotionnels, nos pensées, ils se connectent à nos émotions.

(Equicoaching – soins par le cheval – médiation animale – animaux dans les HEPAD)

 **DESCARADO : Cheval GUERISSEUR**

Il y a des plantes qui guérissent, il y a des pierres qui guérissent, il y a des humains qui guérissent et il y a des ANIMAUX qui GUERISSENT.

Je ne vais pas vous parler de PAYOT le cheval qui accompagne les malades dans un hôpital de soins palliatifs. Je vais vous parler de DESCARADO qui m'accompagne lors de soins que je fais en communication.

Ce qu'il dit sur l'Amour : l'amour c'est préserver la vie car je sais qu'elle est précieuse (mort de son amie Manzana). Quand je dis précieuse je parle de toute vie. Il n'y a pas besoin de grandes phrases, l'Amour c'est voir l'autre dans sa globalité, l'accepter tel qu'il est, l'aider, le soutenir, l'entourer de notre Energie Vitale.

## D'autres communications :

◆ L'Amour c'est "confiance" en l'autre et en soi.

 Opération BAMBOU :

Début de la communication pour moi, elle a une boule à côté de ce qu'il reste de sa queue... Elle a eu une amputation de cette queue. Dans les ressentis cette zone est sombre, floue. Elle me demande de ne pas être endormie, elle n'aime pas le réveil !!!

D'abord savoir si sa vétérinaire veut bien le faire ?

Je lui explique ce que je fais "La communication" Elle est assez extraordinaire, me fait confiance et dit oui !!! Elle a déjà opéré sous anesthésie locale un chien pour quelque chose de très rapide. Je veux bien essayer.

Il faut que vous restiez avec elle et on garde la possibilité de pouvoir endormir Bambou.

Le matin j'explique à Bambou ce qui va se passer, comment nous allons faire. Elle semble sereine en sortant du panier.

Donc anesthésie locale (2 piqûres pas agréables apparemment).

Puis d'elle-même elle pose sa tête dans ma main et tourne sa queue vers Alexandra.

Grande respiration de notre part à toutes les deux et c'est parti...

½ heures peut-être un peu plus, le temps s'est arrêté.

De temps en temps Bambou me regarde, je lui donne l'information que ce n'est pas encore terminé... Patience. Elle repose sa tête.

L'assistante d'Alexandra passe doucement la tête, elle nous dit "j'étais inquiète il n'y a aucun bruit..." Tout se passe extrêmement bien

Alexandra dit : ok je recouds, là le chien n'avait pas aimé. Pour Bambou aucune réaction, elle est toujours détendue. Terminé.

Nous nous regardons puis Alexandra me dit Bambou a été géniale et votre truc, la communication c'est bluffant. Je l'ai fait avec vous, je ne sais pas si cela est possible avec un autre chat, Bambou a tellement confiance en vous, c'est incroyable. En fait je crois que nous étions Bambou et moi complètement détendue.

Pour Alexandra joker mais bravo à elle.

Depuis elle a appris la communication animale intuitive.

❖ L'Amour c'est de l'empathie et c'est permettre à celui ou celle que l'on aime de changer doucement.

🐱 RAMSES : Sacré de Birmanie

Il vit depuis quelques années avec Colette sa gardienne, mais depuis plusieurs mois il ne va pas bien, il ne fait que miauler. Il ne s'alimente plus et ne boit plus depuis quelques jours. Colette m'explique qu'il fait des séjours réguliers chez Alexandra pour essayer de le maintenir en vie. S'ajoute des problèmes au foie.

Ramsès m'explique qu'il ne peut pas sortir et que c'est pourtant ce qu'il veut, alors à quoi bon... Colette a bien trop peur, il a tout essayé pourtant, miauler, se coucher devant la porte, courir pour essayer de se faufiler. Quelqu'un est venu et à proposer un harnais... un peu mieux mais la satisfaction d'aller dehors ne dure pas, ce n'est pas la liberté.

Ramsès va de moins en moins bien...

Mais comment trouver les mots pour expliquer que le besoin de Ramsès est vital pour lui, qu'il a besoin d'aller dehors comme il a besoin de respirer.

Colette me parle de ses peurs, peur qu'il se fasse taper par une voiture (la rue devant), mordre par une vipère (le bois derrière), écraser pas le train (la voie de chemin de fer) ou qu'il disparaisse (le vol). Le quartier est dangereux pour les chats.

J'ai plusieurs communications avec Ramsès et il va de plus en plus mal. Il ne veut plus communiquer... je ne sers à rien !

Pour Colette les émotions se posent, nous parlons ensemble de la situation. Je lui propose un deal. Et si Ramsès promet d'être prudent, de rester dans le périmètre du jardin. Quand pense-t-elle ? Et lui ?

Je dis à Colette qu'au retour de Ramsès il faut essayer, ils ne peuvent plus l'un et l'autre continuer comme cela. Peut-être que Ramsès lui donne l'opportunité de changer, de faire taire ses angoisses...

Et contre toute attente, le deal a fonctionné et fonctionne encore. Ramsès n'est jamais sorti du périmètre du jardin, il vient même rassurer Colette en rentrant régulièrement dans la maison, si elle appelle il miaule en réponse ou se présente très rapidement.

RAMSES me racontera la sensation du soleil sur son pelage, le mouvement des poils lorsqu'il y a un peu d'air, la profusion d'odeur qu'il y a dans le jardin. Visuellement je le vois sentir des brins d'herbe, les fleurs.

## ❖ L'Amour c'est la découverte de l'autre, de ce que l'on ne connaît pas et l'acceptation de l'absence

🐱 METIS : Lorsque Marthe le découvre, Métis est minuscule et dans un triste état.

Sa mère vient de le déposer sur la terrasse comme un cadeau, une offrande et parce qu'elle sait qu'il y a urgence pour sa vie.

Marthe va faire son maximum pour Le sauver. Elle n'a jamais eu de chat elle ne les connaît pas. C'est pour elle une découverte.

Leur vie ensemble est pour Marthe une source d'inspiration, elle va écrire des magnifiques poèmes et c'est aussi me dit-elle la découverte d'un être étonnant de liberté, de gentillesse et de douceur : un chat.

Elle me contacte car Métis a disparu.

Ma communication nous permet de savoir que Métis n'est pas loin mais que pour l'instant il a besoin du vivre avec un groupe d'amis et semble-t-il d'amies.

Marthe est rassurée car il ne lui est rien arrivé de "grave" mais son absence est douloureuse. Elle accepte le choix de Métis et reconnaît son Libre-Arbitre

## ❖ L'Amour c'est soutenir l'autre dans les épreuves (Médiation Equine)

🐎 BELFIOLE : jolie jument de 9 ans à l'époque

Belfiole nous accompagne dans le pré lorsque nous allons avec Pauline communiquer et faire un soin avec sa jument Mascotte. Pendant quelques temps Belfiole se tient un peu à l'écart, elle est présente juste là en périphérie, à l'écoute mais pas curieuse, elle semble attendre un événement comme prête à intervenir. C'est assez étonnant de la voir là, elle ne nous quitte pas des yeux, observe tout ?

Durant ce soin Pauline est émotionnellement "bousculée", elle peine à s'exprimer. Comme si Mascotte autorisait Belfiole à intervenir, celle-ci broute et semble un peu indifférente (ce qui n'est pas le cas puisqu'elle me dit : si j'interviens ce sera encore plus difficile).

Belfiole s'approche de Pauline et vient au contact, la renifle et semble l'encourager. Se frotte contre elle.

J'entends "elle va y arrivée, je suis là pour l'aider".

Belfiole restera ainsi jusqu'à ce que Pauline s'exprime et pleure puis se sente mieux.

Puis elle s'éloigne un peu, ce qu'elle devait faire est fait, un accompagnement, Belfiole est une médiatrice. Nous la remercions. Lorsque nous finissons le soin, Belfiole s'endort.

### ❖ L'Amour c'est Empathie et Intelligence du cœur

 Jacou je le rencontre en juin 2021, il est chez Marie Pascale, une amie chez qui je fais mes formations en Communication Animale dans l'Aveyron.

C'est un beau beauceron très grand avec des yeux doux mais extrêmement tristes. Il est aussi très maigre !!! Avec une amie vétérinaire nous décidons de comprendre pourquoi. Nous connaissons un peu l'histoire de son arrivée à la ferme Equestre... MP était aller voir un élevage de Beauceron uniquement pour des renseignements.

Dès qu'elle ouvre la portière arrière pour prendre son manteau, le chien s'installe sur le plancher entre les sièges, pas possible de le faire sortir... Elle va repartir avec, pour elle c'est impossible de faire autrement.

Elle sent son cœur qui s'emballer, elle ressent un malaise profond, énormément touchée par la détresse de ce chien.

En communication on reçoit comme information : elle m'a sauvé la vie, sans elle je serai mort...

MP a écouté son cœur, elle s'est connectée au lien qu'avait établi Jacou avec elle, un lien qui lui disait Sauve MOI !

❖ Il faut comprendre les animaux pour ce qu'ils sont et n'ont pas en les comparant aux humains.

Leur vie émotionnelle est RICHE et COMPLEXE et ils ont tous une personnalité propre.

Les animaux se font la cour, s'aiment, élèvent leur petits, construisent des habitats parfois très sophistiqués pour s'abriter, se querellent, se consolent, savent se protéger les uns les autres, vivent en groupe ou sont solitaires et bien sûr s'aiment. Ils vivent comme nous mais dans un environnement différent. Leur BUT est LA VIE.

Certaines espèces comme les grands singes partagent avec nous un patrimoine génétique commun 96 % pour les gorilles et 98 % pour les bonobos et chimpanzés. Les gorilles sont sujets aux mêmes maladies que l'homme : grippe et troubles respiratoires notamment.

Au niveau cérébral des scanners prouvent qu'ils vivent les mêmes émotions primaires que nous TRISTESSE – JOIE – COLÈRE – PEUR. Il est avéré que des mécanismes neuronaux similaires aux nôtres existent chez des créatures comme les vers ou les écrevisses.

Les Éléphants : la compassion et le soutien des éléphants entre eux est étonnante, ils savent partager la joie, si l'un d'eux est malade ils l'entourent et le veillent. S'ils meurent ils éprouveront le deuil, la tristesse. Si c'est un jeune, la mère le veillera plusieurs jours. Elle se rappellera toujours le lieu où il a perdu la vie et reviendra pour caresser ses ossements.



❖ CONCLUSION : il faut changer de paradigme vis-à-vis des animaux, de la nature dans son ensemble, reconnaître que les 4 règnes sont liés le minéral, le végétal, l'animal et l'humain.

Il faut que l'homme comprenne qu'il n'est pas au centre de tout, qu'il n'est pas le point central de l'Univers mais qu'il en fait juste partie.

On veut définir les animaux en le comparant à nous, c'est encore vouloir garder une frontière, une division. Si on laisse parler l'intelligence du cœur, cet organe qui a son cerveau (40 000 neurones) et donc qui pense, qui aime, qui agit plus vite que notre cerveau mental (l'émotion va plus vite que la pensée) le monde pourrait je l'espère changer.

L'Amour c'est une intention, une manière d'être c'est donc envoyer une information à l'autre, qu'il soit un humain ou un animal et cette intention, cette information est perçue parce que nous sommes tous reliés les uns aux autres.

❖ Pour terminer LIRE le message de BAMBOU sur l'Amour. 🐱

*Si je dis AMOUR, tu me dis quoi ? C'est quoi pour toi ?*

" C'est la base, un peu la matière première de notre relation avec vous les humains.

Nous le retrouvons dans toute vie.

Vous pensez que nous ne faisons que dormir, en réalité nous soignons, la maison, le lit, le fauteuil où tu vas t'asseoir ce soir. Je ne le fais pas tout le temps mais quand c'est nécessaire. Pour que nous soyons bien ensemble.

L'amour entre humains est souvent une demande, un besoin, pour certains vous vous engliez dedans.

L'Amour pour nous est un état d'être, de félicité et de grâce constante. C'est fluide, joyeux.

Cela n'a rien à voir avec le besoin, c'est moi qui ronronne lorsque tu es là, c'est ma patte sur ta main, c'est mon regard dans le tien. C'est simple tu vois.

L'Amour c'est le TOUT, c'est un état subtil qui régit la vie. Ce n'est pas un sentiment, c'est ce qui la construit, de nous vous n'êtes pas séparés, ouvre ton cœur à cette force, il n'y a que lui qui est capable de comprendre et de voir tous les LIENS entre nous.

L'Amour c'est le partage et cela se diffuse à l'infini. "