

LE MYSTERIEUX MECANISME DU RONRONNEMENT



🐾 Aujourd'hui encore l'origine du ronronnement est un mystère... Il s'agit d'une vocalisation de basse fréquence produite à l'expiration comme à l'inspiration que l'on retrouve aussi chez beaucoup de félidés comme le lynx et le guépard notamment.

Plusieurs théories :

- Il serait produit par une turbulence dans la veine cave (veine qui conduit le sang du cœur vers la tête) ce qui pourrait créer des vibrations qui remonteraient par la trachée....

- Contraction rapide des muscles du larynx et du diaphragme déclenchées par une oscillation neurale toutes les 30 secondes faisant vibrer les cordes vocales du chat

- Vibration du ligament de l'os hyoïde reliant la clavicule à la gorge

Pour certains chercheurs le chat n'arrêterait jamais de ronronnement, il contrôlerait simplement l'intensité du phénomène en fonction de son état émotionnel.

Quoi qu'il en soit le ronronnement est un outil merveilleux de communication et bien plus encore.

🐾 Les chatons ronronnent dès leurs premiers jours de vie. Ils ne peuvent cependant émettre un son ininterrompu qu'au bout de trois à quatre semaines, auparavant le ronronnement n'est pas continu. Il se produit qu'à la seule expiration du chat notamment la tétée.

🐾 Le ronronnement a un rôle déterminant entre le chaton et sa mère. Le ronron de la chatte qui se veut apaisante et souhaite prolonger un contact avec ses petits, celui qu'elle a durant la toilette ou celui qu'elle aura lorsqu'ils seront agités, ils sont tous différents et pourtant à notre oreille « elle ronronne » tout simplement. Il me semble aussi important de prendre conscience que le ronronnement n'est pas uniquement destiné pour nous. Certes c'est un moyen pour le chat un moyen d'exprimer son contentement, sa satisfaction mais il peut aussi s'agir pour un chat vis-à-vis d'un autre d'exprimer sa condition de « subordonné », il transmet alors un message apaisant pour son congénère.

🐾 Lorsque l'on emmène notre compagnon chez le vétérinaire vous avez peut-être constaté que votre chat ronronnait !! Soyez sûr qu'il n'est pas heureux d'être là (ou alors il est amoureux du vétérinaire), son ronronnement c'est juste pour se rassurer, s'apaiser, donc diminuer son stress et retrouver un semblant de calme. Certains chats sont prostrés, d'autres hurlent et d'autres ronronnent. Pourquoi ? Les vibrations continues vont solliciter les corpuscules de Pacini présentes à la surface de la peau, ces récepteurs sensoriels sensibles aux vibrations, fortement stimulées par le ronronnement vont ainsi entraîner la production d'endomorphines qui permettent alors au chat de retrouver apaisement et bien-être.

Ce merveilleux ronronnement que nous apprécions tant aura aussi un effet positif sur la guérison de notre félin. Le ronronnement dont la fréquence se situe entre 20 et 50 Hertz (basses fréquences bien connues des compositeurs car elles provoquent des émotions) a un effet antalgique sur les blessures qui affectent les os, les tendons et les muscles.

Des médecins orthopédistes ont utilisé ces fréquences pour consolider des fractures et soigner des arthroses. Les résultats publiés montrent une accélération du processus de cicatrisation et la création de tissus nouveaux.

Parallèlement les chercheurs d'Animal Voice ont trouvé des statistiques dans les universités vétérinaires indiquant qu'à lésion égale et à intervention chirurgicale équivalente les chats auraient cinq fois moins de séquelles que les chiens et se remettraient en forme trois fois plus vite....

De là à dire que le ronronnement à une action thérapeutique !

Chez le chat en souffrance on peut l'interpréter comme une réaction désespérée de l'organisme pour résister à la maladie, cette phase de récupération, d'apaisement ou de consolidation est gérée par le cerveau à travers le système neurovégétatif.

🐱 La ronronthérapie c'est efficace pour le chat mais aussi pour leur gardien, n'en doutez pas et remerciez votre chat pour ses bienfaits lorsqu'il vient sur vos genoux et qu'il ronronne, il le fait pour lui mais aussi pour vous. On sait que caresser un chat

fait baisser la tension artérielle et le rythme cardiaque. On a constaté qu'un bébé remuant dans le ventre de sa mère se calme dès qu'un chat ronronne à ses côtés. Les propriétaires de « matous » seraient de meilleure humeur que les autres... en fait la relation avec un animal et notamment un chat au quotidien limite le sentiment de solitude et réduit les énergies négatives (stress, tension nerveuse...). Sa simple présence dans la maison, son calme apparent et sa façon d'être agissent sur notre état psychique même si cela ne suffit pas à résoudre tous les problèmes de la vie.

🐾 Pour plus de renseignements sur la ronronthérapie reportez-vous aux travaux et écrits du vétérinaire Jean-Yves Gauchet

🐾 Livre de Véronique Aïache : la ronronthérapie avec un CD de 30 minutes de ronron (idéal pour ceux qui n'ont pas encore de petit tigre à la maison).

Pour une séance de ronronthérapie :

<https://www.youtube.com/watch?v=RpWPBC0nAJ0>

Laurence RONGIER
Octobre 2022