



Je fais rien que des bêtises quand t'es pas là !!!

La première question à se poser c'est : Le chien sait-il qu'il a fait une bêtise ?

C'est très courant d'entendre les gardiens dire :

- Je lui ai montré qu'il a fait une bêtise, il a bien compris !
- ou
- Il s'est couché sur le sol, il a bien vu que je n'étais pas content

Beaucoup de vidéos circulent sur internet qui renforcent cette façon de penser mais ce n'est pas la réalité de votre chien...

Alors qu'en est-il exactement ?

Lorsqu'il fait une bêtise, qu'il est pris sur le fait le chien comprend très vite. Un grand NON et il arrête. Il comprend qu'il n'a pas l'autorisation. Pour lui c'est clair car la réprimande a lieu dans le bon timing, au moment de sa bêtise. On est dans le présent et c'est le plus important. Pris la patte dans le sac en quelque sorte !!!

Par contre si vous le grondez par exemple, pour un trou dans le jardin que vous venez de découvrir, il ne fera pas le lien entre ce trou et votre réaction. Il comprendra juste que vous êtes fâché car il connaît les expressions de votre visage, il entend votre voix qui gronde. Pour lui, associer un fait passé (le trou) avec votre colère du présent n'a pas de sens. Votre message ne sera pas du tout reçu et votre chien refera donc un trou à la première occasion puisqu'il ne sait pas que c'est ce qui provoque votre colère.

D'où vient cette idée que le chien sait qu'il a fait une bêtise ?

Nous interprétons de façon erronée l'attitude de notre animal. Le chien sait parfaitement que lorsque vous élevez la voix c'est que vous n'êtes pas content. Il pense arranger la situation en s'allongeant avec un regard inquiet ou triste, son regard de chien battu. Il veut tout simplement apaiser votre colère. Ce qu'il associe alors c'est « si je me couche et la regarde de cette façon sa voix redevient douce et elle se calme ».

L'anthropomorphisme, vous savez c'est ce truc que l'on fait avec nos animaux domestiques lorsqu'on les prend pour des enfants (ce qu'ils ne sont absolument pas) accentue cette interprétation. On pense que les réactions de son chien sont identiques aux comportements humains. Un chien qui se couche, prend l'air « penaud » correspond à ce que l'on attend de lui puisque dans la psychologie humaine, un enfant qui baisse la tête ou les yeux montre qu'il se sent coupable. Or le chien cherche simplement à apaiser son gardien, faire disparaître la colère rien de plus pour reprendre le jeu ou sa sieste.

Et pour le chien qui adopte une attitude "coupable" dès que vous rentrez à la maison ?

Vous reconnaissez cette attitude, le corps assez bas, les oreilles couchées, la queue entre les jambes et le regard fuyant. Il se réfugie dans un coin, le plus loin possible des dégâts qu'il a faits.

Là encore il envoie des signaux d'apaisement pour éviter un conflit, une sanction.



Il a détruit un coussin, mangé un pied de chaise ou fait ses besoins sur le carrelage (dans le meilleur des cas) !

Avant de le gronder encore une fois, car ce n'est pas nouveau, posez-vous la question essentielle :

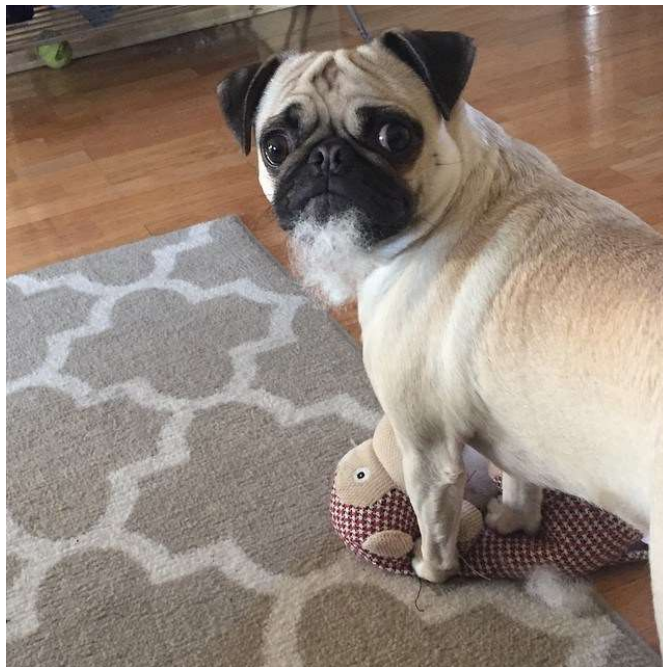
POURQUOI fait-il cela ?

Le chien agit toujours en fonction de son état, anxiété, peur, ennui, excitation, frustration, il n'agit pas par vengeance, jalousie ou pour vous "embêter" (réactions typiquement humaines je vous le rappelle). Il agit en fonction d'un état émotionnel difficile à gérer pour lui. Votre colère ne l'aide pas, bien au contraire puisqu'il ne la comprend pas. Il fait pourtant son possible pour la calmer mais ça ne marche pas puisque dès que vous rentrez, vous cherchez les bêtises, vous le grondez systématiquement. Alors il anticipe car il a compris que votre réaction est toujours la même.

Comprenez bien que vous mettre en colère ne change rien puisque vous constatez les même dégâts...

Votre réaction engendre un traumatisme supplémentaire chez votre chien car les signaux d'apaisement qu'il envoie ne servent à rien. Il y a répétition et il ne sait plus comment agir. Il devient de plus en plus anxieux, une incohérence et une instabilité s'installent dans vos relations accompagné d'un stress supplémentaire qui empire le phénomène.

Tout cela n'est pas facile je le conçois parfaitement, il est donc essentiel de savoir ce qui est à l'origine des "bêtises". Il faut régler le problème car votre chien ne devrait pas avoir peur à votre retour.



Les solutions :

- Accorder lui le bénéfice du doute surtout si vous avez plusieurs chiens,
- La règle du "Pas vu, pas pris" De cette façon vous rester dans le "présent" du chien. La sanction doit avoir lieu lorsqu'il est pris sur le fait, elle doit être uniquement verbale. C'est suffisant pour qu'il comprenne. C'est ce que l'on appelle une attitude cohérente et juste avec lui.
- Efforcez-vous de ne pas ranger ni nettoyer devant lui
- Ne pas persévérez dans une attitude qui n'apporte pas de solution. Votre réponse n'est pas adaptée.
- Ne prêter pas de sentiments humains à votre chien : jalousie, vengeance. Il ne les connaît pas.
- Des professionnels compétents : vétérinaires, comportementalistes éducateurs non répressifs peuvent vous aider à trouver la cause de son comportement.
- Les fleurs de Bach, prescrites par un professionnel, pourront aussi lui apporter du mieux être en travaillant en profondeur sur ses émotions.

- Pensez à faire appel à la Communication Animale car votre chien pourra exprimer son ressenti, son anxiété ou son incompréhension vis-à-vis de vos demandes. C'est peut-être lui qui donnera la solution.

En exemple ce chien qui renverse la poubelle dans la cuisine et qui me dira : "l'Odeur de la nourriture est irrésistible !

Cet autre qui détruit à force de la mordre la porte de communication entre le garage et la maison : il m'oublie toujours dans le garage, si je grignote cet obstacle je pourrai entrer dans la maison !

Des solutions existent pour vous aider tous les deux à mieux vivre votre relation. N'hésiter pas il en va de votre avenir ensemble.

Laurence RONGIER

Communicante animalière - Avril 2021